

Bijdragen aan het herstel van mensen met angst- en dwangklachten door ondersteuning, delen van ervaringskennis en belangenbehartiging.

Dit willen we oplossen

Als angst je dagelijks leven beheerst, is dat een enorme stoorzender. Toch hebben we het er liever niet over. De schaamte om hulp te vragen is vaak groot. Het taboe op angst- en dwangstoornissen is een belangrijke oorzaak van de instandhouding van dit maatschappelijke probleem.

Dit is waar we trots op zijn

Al meer dan 50 jaar kunnen patiënten, naast en hulpverleners bij ons terecht voor ervaringsdeskundigheid en persoonlijk advies. Meer dan 100 ervaringsdeskundige vrijwilligers in het hele land zetten zich in iedereen die te maken krijgt angst- of dwangklachten te ondersteunen.

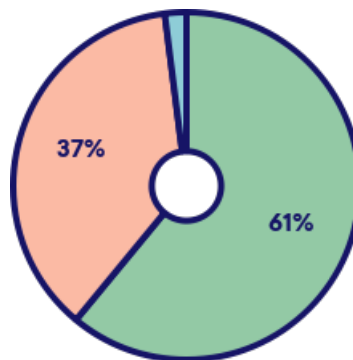
Toon cijfers over het jaar 2019

Dit willen we bereiken

Het verminderen van onnodig lijden als gevolg van schaamte en taboe door angst/dwang/trauma door deze psychische kwetsbaarheden bespreekbaar te maken. Patiënten en naasten helpen zichzelf te versterken, zodat zij volwaardig deel kunnen nemen aan de samenleving.

Dit gaven we uit in 2019

€ 288.340



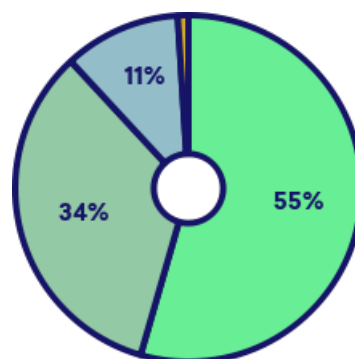
Maatschappelijk doel	61%
Werving	37%
Beheer en administratie	2%

Zo bereiken we ons doel

1. Maak een afspraak en kom langs voor hulp bij je angst- of dwangklachten. Wij nemen graag de tijd voor een goed gesprek en helpen je op weg.
2. In een lotgenotencontactgroep praat je met anderen over je ervaringen. Je luistert naar elkaars verhaal, stelt vragen, geeft elkaar advies.
3. Bespreekbaar maken van angst- en dwangklachten en PTSS door het delen van betrouwbare informatie en ervaringsverhalen.
4. Cliënteninbreng bij wetenschappelijk onderzoek naar betere behandelmethodes.

Dit besteedden we in 2019 aan het maatschappelijk doel

€ 175.836



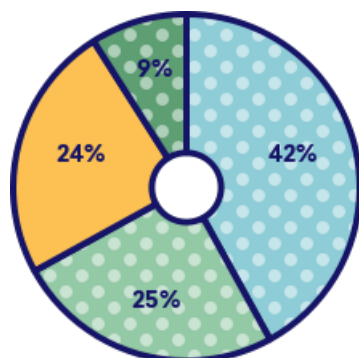
Voorlichting en bewustwording	55%
(Directe) dienst- en hulpverlening	34%
Lobby en belangenbehartiging	11%
Overig	1%

Zo komen wij aan ons geld

Donateurs, VWS-instellingsubsidie en projectfondsen

Dit waren onze inkomsten in 2019

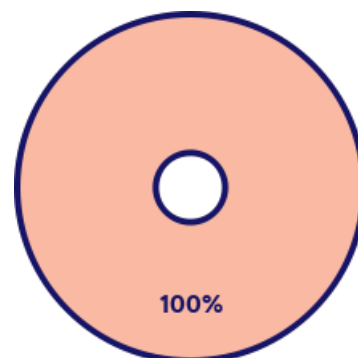
€ 231.034



Organisaties zonder winststreven	42%
Particulieren	25%
Subsidies	24%
Verkopen en overig	9%
Loterijen	0%

Dit waren onze reserves en fondsen in 2019

€ 50.402



Bestemmingsreserves	100%
---------------------	------

De informatie in dit paspoort is getoetst door het CBF. Alle cijfers komen uit [het jaarverslag 2019](#)

Medewerkers	0
Vrijwilligers	100
Sector	<u>Gezondheid</u>
Doelgroepen	Chronisch zieken en Algemeen publiek
Actief in	Nederland

Ga naar de website van het goede doel [↗](#)